

## ALLGEMEINE HINWEISE

- Umkleieräume** Umkleide- und Duschräume sind in der angrenzenden Laufhalle Rostock vorhanden.
- Verpflegung** Imbissstand für Essen und Getränke
- Übernachtung** Übernachtungsmöglichkeiten werden vom Veranstalter nicht gestellt. Informationen zu Unterkunftsmöglichkeiten erhalten Sie unter [www.ostseepokal-rostock.de](http://www.ostseepokal-rostock.de)
- Wettkampfanlage** Das Rostocker Leichtathletikstadion besitzt eine 400-Meter-Rundbahn (8 Bahnen) mit einem Tartanbelag. Die maximale Dornenlänge für Spikes beträgt 6 mm.
- Medien** Live-Ergebnisse im Internet  
Elektronische Infield Wettkampfanzeigen  
Foto-Archiv und Medien-Support  
Fotos für Sponsoren und Sozial Medien
- Bestimmungen** Der Wettkampf wird nach den Bestimmungen der IWR, der DLO und des LVMV durchgeführt.
- Haftung** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für abhanden gekommene Gegenstände, Diebstähle oder andere Schäden jeglicher Art.



(Alle Fotos - Copyright Klaus Christofori)

## WIR SEHEN UNS WIEDER

So könnt Ihr schon heute die Gewissheit mit auf die Heimreise nehmen, dass es auch im nächsten Jahr wieder den Ostseepokal im Rostocker Leichtathletikstadion geben wird.

Merkt Euch vor, am  
**SAMSTAG 25. MAI 2024**  
ist es wieder soweit.  
Herzlich willkommen!

Mit freundlicher Unterstützung:

**GAMPE.**  
CLEVER VERPACKT.



**DAS LEICHTATHLETIK-EREIGNIS FÜR SCHÜLER**  
EINE VERANSTALTUNG DES  
KREIS-LEICHTATHLETIK-VERBANDES ROSTOCK E.V.

# 21. OSTSEE POKAL ROSTOCK

13. MAI 2023

**BAUHAUS**  
Wenn's gut werden muss.

Wasserversorgung  
Erfrischend regional.

**OSPA**

**WIRO**

LVMV

LEICHTATHLETIK  
ROSTOCK



[www.ostseepokal-rostock.de](http://www.ostseepokal-rostock.de)

mit freundlicher Unterstützung

**ÖZ** OSTSEE-ZEITUNG  
Weit wir hier zu Hause sind

**NDR1** nordmagazin

**ECOVIS**

**Plasma**  
Service

**autoweltRostock**  
DIERKOW & ELMENHOEST

**GEBR. WACHS**  
Gebäudetechnik für die Zukunft

**city**  
Laufsport-Spezialist  
GOHLKE

**KLV Rostock**  
KREIS-LEICHTATHLETIK-VERBAND ROSTOCK e.V.

## TRADITIONSVERBUNDEN



Liebe Schülerinnen und Schüler,  
liebe Eltern und Trainer,

die Leichtathletik, eine der traditionsreichsten Sportarten, hat nichts von ihrer Attraktivität verloren. Das Rostocker Ostseestadion war in den 1960er bis 1980er Jahren Austragungsort zahlreicher Leichtathletikveranstaltungen wie z.B. das Internationale Ostseemeeting.

In diesem Jahr treffen wir uns zum 21. Ostseepokal in unserem schönen Leichtathletikstadion. Vielen wird der vergangene sportliche Wettstreit noch in guter Erinnerung sein. Ganz besonders begeistert waren unsere internationalen Gäste, die mit etlichen Medaillen die Heimreise antreten konnten. Nun erwarten wir mit Spannung das kommende Treffen.

Liebe Sportler aus dem Baltikum und Skandinavien, liebe Gäste aus Hamburg, Bremen, Schleswig-Holstein, Niedersachsen, Brandenburg, Berlin, Sachsen-Anhalt und allen anderen Bundesländern. Gern heißen wir Euch wieder willkommen. Lasst uns die Besten ermitteln und mit den begehrten Medaillen ehren. Bei Lauf, Sprung und Wurf sind die Spezialisten unter Euch gefragt, denn wir werden wiederum in jeder Altersklasse die besten Einzelleistungen prämiieren. Dafür haben wir mit unseren Partnern Pokale gestiftet.

Eure Vorbilder, namhafte Spitzenathleten der vergangenen Jahre, werden die Auszeichnungen vornehmen. Bringt Freude und gute Laune mit, so werden wir wieder eindrucksvolle Wettkämpfe erleben.



## VERANSTALTUNGSHINWEISE



Veranstaltungsort	<b>Rostocker Leichtathletikstadion</b> Kopernikusstraße 17, 18057 Rostock
Termin, Beginn	<b>13. Mai 2023 · 9.40 Uhr</b>
Ausrichter	Kreis-Leichtathletik-Verband Rostock e.V.
Meldungen	bis Sonntag, 24. April 2023 an: Kreis-Leichtathletik-Verband Rostock e.V. z.Hd. Martin Waterstradt Willem-Barents-Straße 21, 18106 Rostock E-Mail: wettkampfmeldung@klv-rostock.de Um Online-Meldung (LDAV) wird gebeten
Gebühren	Einzelmeldung: 3,50 Euro Staffel: 5,50 Euro
Nachmeldungen	Je Athlet/Staffel wird eine Nachmeldegebühr von 10,00 Euro sowie die jeweilige Startgebühr erhoben. Nachmeldungen sind nur möglich, wenn die Teilnehmerzahlen es zulassen.
Zeitmessung	Vollautomatische Zeitmessung mit Zielbildsystem
Zeitfinale	Bei Zeitläufen erfolgt eine gemeinsame Wertung der entsprechenden Läufe
Finale	Bei mehr als 24 Teilnehmern werden A- und B-Finalläufe durchgeführt, für die sich die Zeitschnellsten qualifizieren. Es erfolgen keine Zwischenläufe.
Staffeln	Es erfolgt eine Wertung innerhalb der zusammengehörenden Schülerklassen (WU10, MU10, ...) Zusätzlich in der U10 und U12 mit Mixed-Staffeln
Geräte	Bälle und Staffelstäbe stellt der Veranstalter
Startunterlagen	Die Ausgabe erfolgt am Samstag ab 8.00 Uhr
Stellplatz	15 Minuten vor Wettkampfbeginn an der Wettkampfstätte
Ehrungen	Die ersten 8 eines Wettbewerbes erhalten eine Urkunde. Die drei Erstplatzierten werden mit einer Medaille geehrt.
Pokalwertung	Die beste Finalleistung in jeder Altersklasse wird durch einen Pokal ausgezeichnet. Die Wertung erfolgt nach der aktuellen Mehrkampf-Punktetabelle des DLV in Prozent des jeweils aktuellen Meeting-Rekordes.
Informationen	<a href="http://www.ostseepokal-rostock.de">www.ostseepokal-rostock.de</a>

## WETTBEWERBE



<b>U10 W8/W9</b>	50m	800m	4 x 50m	Weit	Ball	
<b>U10 M8/M9</b>	50m	800m	4 x 50m	Weit	Ball	
<b>U10 M/W</b>			4 x 50m			
<b>U12 W10/W11</b>	50m	800m	4 x 50m	Weit	Ball	
<b>U12 M10/M11</b>	50m	800m	4 x 50m	Weit	Ball	
<b>U12 M/W</b>			4 x 50m			
<b>U14 W12/W13</b>	75m	800m	4 x 75m	Hoch	Weit	Ball
<b>U14 M12/M13</b>	75m	800m	4 x 75m	Hoch	Weit	Ball

