

Pokalwertung 2023 – weiblich

		Name	Verein	Leistung aktuell		Rekord		Prozent
				Wert	Punkte	Wert	Punkte	
W8	50m	Enie Siolek	LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz	8,41 s	348	7,82 s	416	83,65%
	Weit	Enie Siolek	LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz	3,62 m	389	3,92 m	426	91,31%
	S-Ball	Enie Siolek	LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz	23,50 m	323	30,50 m	400	80,75%
	800m	Tilda Huth	HSG Universität Rostock	2:57,15 min	385	2:49,75 min	415	92,77%
W9	50m	Esmee Hilger	Leichtathletik inklusiv Greifswald	7,95 s	400	7,71 s	429	93,24%
	Weit	Frida Kremer	LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz	3,59 m	385	4,43 m	486	79,22%
	S-Ball	Hannah Tümmel	Schweriner SC	26,50 m	357	39,00 m	483	73,91%
	800m	Nora Will	LAV Waren/Müritz	2:57,38 min	384	2:42,38 min	448	85,71%
W10	50m	Alice Griese	1. LAV Rostock	7,68 s	433	7,22 s	496	87,30%
	Weit	Alice Griese	1. LAV Rostock	4,15 m	453	4,57 m	502	90,24%
	S-Ball	Johanna Oberneier	Bad Doberaner SV	32,50 m	420	43,00 m	518	81,08%
	800m	Alice Griese	1. LAV Rostock	2:48,26 min	422	2:37,08 min	474	89,03%
W11	50m	Bonny Saphier Irene Rubbert	LG Neubrandenburg	7,64 s	438	7,11 s	512	85,55%
	Weit	Maxima Heerde	LAT Petershagen e.V.	4,85 m	533	5,23 m	573	93,02%
	S-Ball	Heidi Schindler	HTG Bad Homburg	45,50 m	540	51,00 m	585	92,31%
	800m	Hanna Bernecker	TC Fiko Rostock	2:38,93 min	465	2:33,69 min	491	94,70%
W12	75m	Pia Hasenjäger	Gnoiener SV	10,37 s	490	9,84 s	549	89,25%
	Weit	Mirtel Rööm	Tartu Sportsociety "Kalev"	5,00 m	549	5,42 m	593	92,58%
	Hoch	Mirtel Rööm	Tartu Sportsociety "Kalev"	1,46 m	481	1,64 m	588	81,80%
	Ball	Marietta Verst	Tartu Sportsociety "Kalev"	41,50 m	483	56,00 m	584	82,71%
	800m	Melin Öner	OSC Berlin	2:34,33 min	488	2:25,33 min	538	90,71%
W13	75m	Kim Hoffmann	LG Neubrandenburg	10,00 s	530	9,59 s	579	91,54%
	Weit	Lina Meyer	1, LAV Rostock	5,20 m	570	5,68 m	620	91,94%
	Hoch	Sina Münster	SC Rönau 74	1,43 m	463	1,61 m	570	81,23%
	Ball	Johanna Koch	Stendaler Leichtathletikv. '92	48,00 m	530	56,00 m	584	90,75%
	800m	Mila Klein	OSC Berlin	2:21,71 min	559	2:22,91 min	552	101,27%

Pokalwertung 2023 – männlich

		Name	Verein	Leistung aktuell		Rekord		Prozent
				Wert	Punkte	Wert	Punkte	
M8	50m	Theo Uhlig	HSG Universität Greifswald	8,35 s	318	7,90 s	367	86,65%
	Weit	Theo Uhlig	HSG Universität Greifswald	3,67 m	349	3,95 m	382	91,36%
	S-Ball	Sylvester Schindler	HTG Bad Homburg	35,50 m	287	45,50 m	358	80,17%
	800m	Sylvester Schindler	HTG Bad Homburg	2:41,14 min	409	2:42,56 min	403	101,49%
M9	50m	Oscar Conrad	HSG Universität Rostock	8,13 s	342	7,55 s	410	83,41%
	Weit	Oscar Conrad	HSG Universität Rostock	3,75 m	359	4,44 m	436	82,34%
	S-Ball	Emil Barth	1. LAV Rostock	36,00 m	290	46,50 m	365	79,45%
	800m	Emil Barth	1. LAV Rostock	2:44,46 min	394	2:39,20 min	419	94,03%
M10	50m	Jannes Peck	1. LAV Rostock	7,68 s	394	7,32 s	440	89,55%
	Weit	Edgar Sarakewitz	PSV Wismar e.V.	4,45 m	438	4,62 m	456	96,05%
	S-Ball	Jannes Peck	1. LAV Rostock	40,00 m	320	57,00 m	431	74,25%
	800m	Linus Golde	OSC Berlin	2:37,05 min	429	2:29,69 min	468	91,67%
M11	50m	Oskar Steigel	HSG Universität Greifswald	7,79 s	380	7,04 s	480	79,17%
	Weit	Oskar Steigel	HSG Universität Greifswald	4,50 m	443	5,26 m	522	84,87%
	S-Ball	Arthur Kammlodt	Wittenburger Sportverein e.V.	42,50 m	338	60,00 m	449	75,28%
	800m	Frode Sperfeld	HSG Universität Rostock	2:40,65 min	412	2:22,93 min	508	81,10%
M12	75m	Paul Felgner	SV electronic Hohen Neuendorf	10,40 s	468	9,43 s	580	80,69%
	Weit	Jako Jesper Kukk	Tartu Sportsociety "Kalev"	4,90 m	485	5,75 m	569	85,24%
	Hoch	Phil Schering	1. LAV Rostock	1,40 m	427	1,64 m	549	77,78%
	Ball	Phil Schering	1. LAV Rostock	43,00 m	372	60,50 m	471	78,98%
	800m	Len Gonzalez Hoedtke	TG triZack Rostock e.V.	2:34,28 min	444	2:18,42 min	536	82,84%
M13	75m	Raiko Sepp	Tartu Sportsociety "Kalev"	10,03 s	508	9,31 s	595	85,38%
	Weit	Johann Fichtner	SC Rönau 74	5,51 m	546	6,03 m	596	91,61%
	Hoch	Erik Lauckner	SG Schlagsdorf 91	1,58 m	519	1,73 m	592	87,67%
	Ball	Julius Adam	Bad Doberan SV 90	56,00 m	447	69,50 m	516	86,63%
	800m	Jonas Melahn	Sportclub Magdeburg e.V.	2:22,00 min	513	2:15,27 min	557	92,10%